

PROGRAMA DE ACTIVIDADES NAUTICAS ORGANIZADAS POR EL PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE AYAMONTE

Semana de Deportes Náuticos.

Fechas:

•**Campus I: del 19 al 24 de Julio de 2.010.**

•**Campus II: del 09 al 14 de Agosto de 2010.**

Lugar:

•Playas de Punta del Moral.

Horario:

•Jornada de mañana: de 10,00 a 14,00 horas. De lunes a sábado.

Organizacion:

Dos grupos de 10 alumnos donde el grupo I darían clases de vela mientras el segundo grupo estarían en la playa recibiendo clases de Skimming y piragüismo. Los grupos estarían divididos por edades.

Inscripciones: a partir del 10 de junio. Las plazas se ocuparan por riguroso orden de inscripción.

Descripción de la actividad:

El **Piragüismo** es un deporte acuático que se practica sobre una embarcación ligera, normalmente de madera, fibra de vidrio o plástico, y propulsada desde una a cuatro personas por una pala. Las principales embarcaciones utilizadas son el Kayak propulsado por pala de 2 hojas y la canoa propulsada por una pala de una hoja.

El **Skimming** es un deporte acuático de deslizamiento que comienza a expandirse por las costas españolas, mezcla del surf y el skate, el cual utiliza una tabla (de madera o fibra de vidrio) para desplazarse por la orilla y adentrarse en el mar, con el fin de coger las olas y realizar diversas maniobras.

El **Optimist** es la modalidad deportiva que utiliza una pequeña embarcación a vela diseñada para niños, caracterizada por su simpleza, estabilidad y competitividad, convirtiéndola indiscutiblemente en el bote mas apropiado para principiantes y navegantes de edades comprendidas entre los 10 y 16 años.

Información e inscripción:

Patronato Municipal de Deportes

C/ Cadiz 4, 21400 Ayamonte.

Telf: 959-470625 / 959-3217287 / Fax: 959-471319 E-mail: pmd@ayto-ayamonte.es

Requisitos:

Saber nadar. Autorización paterna y/o materna del alumnado.

Material recomendado para los alumnos: bañador, escaarpines, ropa de muda, toalla, protección solar.